

## **Information till Umeå universitets Elitidrottsstudenter gällande ANTIDOPING**



***"Inget idrottsresultat är värt så mycket att doping någonsin är acceptabelt."***

Målet med idrottsrörelsens antidopingarbete är att tillförsäkra alla idrottsutövare deras självklara rätt att delta och tävla i en idrott fri från doping. Alla som är medlemmar i en idrottsförening omfattas av Riksidrottsförbundets (RF) stadgar och antidopingreglemente. Varje enskild idrottare är själv ansvarig att känna till och följa dopingreglerna.

Från och med hösten 2016 har Idrottshögskolan i samverkan med Västerbottens Idrottsförbund beslutat att samtliga studenter som skriver elitidrottsavtal med Umeå universitet ska ha genomgått Riksidrottsförbundets E-utbildning, i antidoping.

### **E-utbildning - Ren vinnare**

Ren vinnare är ett stöd för den enskilde, för var och en av er att på ett enkelt sätt kunna ta ditt ansvar som satsande elitidrottare och öka dina kunskaper om antidoping.

Vi önskar att du går in på RFs hemsida <http://www.rf.se/Antidoping/Renvinnare/> och där klickar dig vidare till - gör utbildningen på Renvinnare.se. Utbildningen består av sju (7) moduler och det tar totalt ca 30 minuter för dig att göra testet. När du gjort testet skickas ett diplom till dig. Det diplommet vill vi att du tar kopia på och inlämnar till idrottshögskolans kansli. Testet bör göras vartannat år för att ha uppdaterade kunskaper om idrottens antidopingarbete.

### **Föreläsning - "Allt du behöver veta om kosttillskott och doping"**

Som ett stöd till dig erbjuder vi en föreläsning "Allt du behöver veta om kosttillskott och doping" där föreläsare är Lars Lilja från RFs dopingkommission. Den föreläsningen erbjuder vi en gång/termin under vecka 40 och vecka 7. Under hösten 2017 erbjuds föreläsningen torsdag den 5 oktober kl. 18.30-20.00 på Idrottshögskolans kansli. Föreläsningen är gratis!

***Idrottshögskolan tar aktivt avstånd från allt fusk och vill på detta sätt stödja dig i din elitidrottsatsning så att du inte hamnar i en situation där du medvetet eller omedvetet dopat dig.***

Umeå, Augusti 2017

För Idrottshögskolan

Pernilla Eriksson

Biträdande föreståndare

För Västerbottens Idrottsförbund

Thomas Wallgren

Antidopingansvarig, Västerbotten Idrottsförbund